



Financé par la Commission des Financeurs de la
Prévention de la Perte d'Autonomie 77

Le FOYER RURAL DE CHALAUTRE LA PETITE, avec le soutien de la CONFÉRENCE DES FINANCEURS et la CNSA, organise des ateliers nutrition animés par une nutritionniste.

Ces ateliers sont gratuits, ils se dérouleront à la salle des fêtes de Chalautre la Petite, **les mercredis de 15h00 à 16h00** :

12 et 26 mars 2025
9 avril 2025
7, 14 et 28 mai 2025
4 et 11 juin 2025
24 septembre 2025
8 octobre 2025
5 et 19 novembre 2025

Ils sont complémentaires aux Activités physiques adaptées* « Gym Séniors » qui se déroulent également chaque mercredi à la salle des fêtes de Chalautre la Petite :

4 séances de 1h00
09h30 - 10h30
10h30 - 11h30
11h30 - 12h30
13h45 - 14h45

Pour découvrir les activités du Foyer rural de Chalautre la Petite, nous rejoindre, contactez-nous par mail :

foyer.rural77160@gmail.com

*Cotisation de 50€ pour les Activités physiques adaptées

