

# Les activités du foyer rural de Chalautre la Petite

**Piano.** Professeure Valérie Lacomme  
Cours collectif d'une heure le lundi de 16h40 à 20h.  
Référente de l'activité : Bénédicte Fauvarque



**Couture.** Professeure Véronique Chauvel  
Premier et troisième mardi du mois de 19h30 à 22h  
Référente de l'activité : Laurence Pipereau

**Gymnastique senior.** Professeure Dany Dernois  
Cours collectif d'une heure le mercredi de 9h30-10h30-11h30  
Référente de l'activité : Marie-Hélène Libert



**Club de l'amitié**  
Premier mercredi du mois de 14h à 16h  
Référente de l'activité : Maire-Hélène Libert

**Gymnastique des copines**  
Cours collectif d'une heure le mercredi à 19h. En alternance  
gym au tapis et rando. Référente de l'activité : Sylvie Lhermitte



**Méditation et Do In** Technique d'automassage issue de  
la médecine traditionnelle japonaise.  
Cours collectif d'une heure le vendredi à 10h  
Professeure et référente de l'activité : Bénédicte Fauvarque

**Échecs / Le club du héron**  
Le samedi de 14h30 à 16h30  
Référent de l'activité : Bastien Letot-Ferry



Section «**Chalautre se raconte**»  
Mise en valeur du patrimoine local



**Pour plus d'informations vous pouvez contacter les référentes  
et référents par mail : [foyer.rural77160@gmail.com](mailto:foyer.rural77160@gmail.com)  
ou vous présenter aux différents cours  
et sur le site de la commune : <https://chalautrelapetite.fr/fr>**